

# Konferanse Stavanger 2025

## ME/CFS AND LONG COVID DIGGING DEEPER

**7. MAI 2025**

Kl. 08:30 - 16:15

*Helsepersonell og  
beslutningstagere*

**8. MAI 2025**

Kl. 18:00 - 22:00

*Åpen for alle*



**Sted: Clarion Hotel Stavanger**

**Arrangør: Norges ME-forening - Rogaland fylkeslag**

# VELKOMMEN

## Kunnskap viser vei

Vi har med Covid-19 fått en ny infeksjon blant oss som genererer kronisk sykdom; Long Covid. Flere av pasientene møter diagnosekriterier for ME, og dermed knyttes disse pasientgruppene sammen.

ME er en alvorlig sykdom som også rammer barn og unge. De mildest rammede mister minst 50% av sitt tidligere funksjonsnivå. Mange av pasientene er enten husbundet eller sengeliggende. De aller sykeste ligger årevis i mørke rom og er helt avhengig av pleie.

I de fleste tilfeller har sykdommen startet i kjølvannet av en infeksjon.

ME har vært dårlig forstått og vi vet ikke hvordan sykdommen best kan behandles. Dette til stor frustrasjon både for helsepersonell og pasienter.

Grunnet det store omfanget, er Long Covid nå en av sykdommene det internasjonalt satses mye på å få mer kunnskap om.

Slik økt forskningsinnsats, flere fagfolk til feltet og flere erfaringer som blir gjort i klinikken gir håp om en bedre fremtid for disse pasientene og flere verktøy for helsevesenet til å hjelpe.

**Denne konferansen vil gi deg et innblikk i nyere forskning samt by på erfaringer fra klinisk praksis. Vi har fått noen av de største navnene innen feltet både her til lands og fra utlandet til å kunne gjøre deg godt oppdatert og ha oversikt over siste utvikling innen infeksjonsutløst kronisk sykdom.**

Vi håper mange helsepersonell tar turen til heldagskonferansen 7. mai og ønsker alle velkomne til den åpne kveldskonferansen 8. mai.

Vel møtt til Norges største konferanse om ME og Long Covid i Stavanger i mai 2025!

**Åse Marie Lønning**

Leder for Norges ME-forening - Rogaland Fylkeslag

# Praktisk informasjon

## Priser 7. mai 2024

- Påmelding innen 10.1.25: **kr. 2 250,-**
- Påmelding fra 11.1.25: **kr. 2 750,-**

Pris inkl.  
kaffe, te, lunsj  
og pausebuffet.

## Priser 8. mai 2024

- **kr. 250,-** for medlemmer i ME-foreningen
- **kr. 350,-** for alle andre

Pris inkl.  
kaffe, te og  
kake/frukt.

## Rabattert overnatting v/Clarion

- Enkeltrum: **kr. 1 790,-** inkl. frokost
- Dobbeltrum: **kr. 1 990,-** inkl. frokost

Begrenset  
antall. Kode  
utgis etter  
påmelding.

## Utdanningspoeng for helsepersonell

- Den norske legeforening - **Godkjent med 8 poeng**
- Norsk psykologforening
- Norsk sykepleierforbund
- Norsk fysioterapiforbund
- Norsk ergoterapeutforbund

Søknader  
sendt. Mer info  
på nettsiden.

## Konferansier 7-8. mai 2024

Ola Didrik Saugstad er barnelege og professor emeritus i pediatri. Han har vært engasjert i ME-feltet i ca. 30 år, er medisinsk rådgiver til Norges ME-forening og medlem av European ME Research Group.



## Nettside og påmelding

Påmelding via [mekonferanse.no](https://mekonferanse.no)



**Påmeldingsfrist:**  
**1. mai 2025**

# FORELESERE

2025



## KRISTIAN SOMMERFELT

Barnenevrolog, professor emeritus, har jobbet med ME-syke barn og unge i over 30 år. Medlem av European ME Research Group, Nasjonalt nettverk for langvarig utmattelse, samt Helsedirektoratets arbeidsgruppe for utvikling av nye retningslinjer for ME.



## CARMEN SCHEIBENBOGEN



Indremedisiner, professor i immunologi, nestleder ved Institutt for medisinsk immunologi ved Charité universitetssykehus i Berlin. Leder poliklinikken Immunodeficiency, og Charité Fatigue Center. Forsker på ME og LC.



## ØYSTEIN FLUGE

Overlege, kreftlege, professor og forsker ved Haukeland universitetssykehus. Co-leder for ME-forskningsgruppen som har jobbet for å avdekke sykdomsmekanismer og teste ut medikamentell behandling mot ME i ca. 15 år.



## KARL JOHAN TRONSTAD



Professor i biokjemi og molekylærbiologi, leder for cellemetabologigruppen ved Institutt for biomedisin ved Universitetet i Bergen. Har forsket på ME og metabolisme i rundt 10 år.



## DAVID PUTRINO

Fysioterapeut med PhD i Neuroscience. Professor, leder for Cohen Center for Recovery from Complex Chronic Illness, og leder for Rehabilitation Innovation ved Icahn School of Medicine ved Mount Sinai i New York, USA. Forsker på Long Covid og ME.



ME/CFS and Long Covid - Digging Deeper



## DAVID SYSTROM

Lege ved Brigham and Women's Hospital, leder for Massachusetts General Hospital Cardiopulmonary laboratory i Boston, USA. Ass. professor ved Harvard Medical School. Co-leder for ME-forskningscenter ved Harvard.



Muskel fysiolog med dobbel PhD. Ass. professor og seksjonsleder for Physiology i avdelingen Human Movement Sciences ved Vrije University Amsterdam. Forsker på PEM ved ME og Long Covid.

## ROB WÜST



## TRUDE SCHEI

Ass. generalsekretær i Norges ME-forening. Arbeidet med store spørreundersøkelser om ME-sykes forhold nasjonalt og internasjonalt. Medforfatter av spørreskjemaet FUNCAP, som måler funksjonskapasitet til pasienter med PEM.



## BRIAN HUGHES

Psykolog, professor ved University of Galway, Irland, og spesialist i stresspsykofysiologi. Medlem av fagrådet til verdens største ME-studie (DecodeME), medlem av irske helsemyndigheters arbeidsgruppe for nye retningslinjer for ME.



## ANNIKEN AASE SOMMERFELT

Spesialist i allmennmedisin, fastlege i Skien siden 2010. Lang erfaring med- og interesse for oppfølging av ME pasienter i allmennpraksis.



## MICHELLE BULL

Fysioterapeut (PhD) med spisskompetanse i hjerterehabilitering. Frailty Academy Programme Manger ved National Health Service (NHS). Underviser fysioterapeuter i ME og Long Covid. Medgrunnlegger av Physios for ME.



# PROGRAM

7. MAI 2025

---

08:00

**Registrering åpner**

08:30

**Åse Marie Lønning og Prof. em. Ola D. Saugstad (MD)**  
Velkommen

08:35

**Prof. em. Kristian Sommerfelt (MD)**  
Very short intro to ME/CFS and Long Covid

08:45

**Prof. Carmen Scheibenbogen (MD)**  
Causal mechanisms - Dysimmunity

09:15

**Prof. Øystein Fluge (MD)**  
Biological treatment strategies: Immunological targets

09:45

**Prof. Karl Johan Tronstad**  
Metabolomics and cellular energy supply

10:15

**Spørsmål og diskusjon**

10:25

**Pause**

10:40

**Prof. David Putrino**  
New insights from the Covid pandemic

11:10

**Ass. Prof. David System (MD)**  
Circulatory and respiratory aspects

11:40

**Spørsmål og diskusjon**

# PROGRAM

7. MAI 2025

---

11:50

**Lunsj**

12:50

**Ass. Prof. Rob Wüst**

PEM (post-exertional malaise) and muscle abnormalities

13:20

**Prof. em. Kristian Sommerfelt (MD) og Trude Schei**

Measuring patient functional capacity (FUNCAP)

13:50

**Prof. Brian Hughes**

National guidelines? Yes! - But that is not enough

14:20

**Spørsmål og diskusjon**

14:30

**Pause**

14:50

**Anniken Aase Sommerfelt, legespesialist allmenntmedisin**

ME/CFS: Perspective from a General Practitioner

15:10

**Michelle Bull, fysioterapeut (PhD)**

Living with ME/CFS and Long Covid - Managing symptoms

15:40

**Oppsummering av dagen i plenum**

16:15

**Vel hjem**

# PROGRAM

8. MAI 2025

---

- Registrering fra kl. 17:30
- Velkommen kl. 18:00
- Samme forelesninger som 7. mai 2025
- Varighet: 15 min. per presentasjon
- To pauser og to spørsmålsrunder
- Avsluttes kl. 22:00

Se detaljert program på nettsiden.



## KOMITEEN



**Per Navestad**  
ME-foreningen -  
Rogaland fylkeslag



**Åse Marie Lønning**  
ME-foreningen -  
Rogaland fylkeslag



**Sissel Sunde**  
MillionsMissing  
Stavanger



**Kristian Sommerfelt**  
Barnelege og  
prof. emeritus (UiB)

**Velkommen til konferanse!**