

Konferanse Stavanger 2025

ME/CFS AND LONG COVID DIGGING DEEPER

7. MAI 2025

Kl. 08:30 - 16:15

*Helsepersonell og
beslutningstagere*

8. MAI 2025

Kl. 18:00 - 22:00

Åpen for alle



Sted: Clarion Hotel Stavanger

Arrangør: Norges ME-forening - Rogaland fylkeslag

VELKOMMEN

Kunnskap viser vei

Vi har med Covid-19 fått en ny infeksjon blant oss som genererer kronisk sykdom; Long Covid. Flere av pasientene møter diagnosekriterier for ME, og dermed knyttes disse pasientgruppene sammen.

ME er en alvorlig sykdom som også rammer barn og unge. De mildest rammede mister minst 50% av sitt tidligere funksjonsnivå. Mange av pasientene er enten husbundet eller sengeliggende. De aller sykeste ligger årevis i mørke rom og er helt avhengig av pleie.

I de fleste tilfeller har sykdommen startet i kjølvannet av en infeksjon.

ME har vært dårlig forstått og vi vet ikke hvordan sykdommen best kan behandles. Dette til stor frustrasjon både for helsepersonell og pasienter.

Grunnet det store omfanget, er Long Covid nå en av sykdommene det internasjonalt satses mye på å få mer kunnskap om.

Slik økt forskningsinnsats, flere fagfolk til feltet og flere erfaringer som blir gjort i klinikken gir håp om en bedre fremtid for disse pasientene og flere verktøy for helsevesenet til å hjelpe.

Denne konferansen vil gi deg et innblikk i nyere forskning samt by på erfaringer fra klinisk praksis. Vi har fått noen av de største navnene innen feltet både her til lands og fra utlandet til å kunne gjøre deg godt oppdatert og ha oversikt over siste utvikling innen infeksjonsutløst kronisk sykdom.

Vi håper mange helsepersonell tar turen til heldagskonferansen 7. mai og ønsker alle velkomne til den åpne kveldskonferansen 8. mai.

Vel møtt til Norges største konferanse om ME og Long Covid i Stavanger i mai 2025!

Åse Marie Lønning

Leder for Norges ME-forening - Rogaland Fylkeslag

Praktisk informasjon

Priser 7. mai 2024

- Påmelding innen 10.1.25: **kr. 2 250,-**
- Påmelding fra 11.1.25: **kr. 2 750,-**

Pris inkl.
kaffe, te, lunsj
og pausebuffet.

Priser 8. mai 2024

- **kr. 250,-** for medlemmer i ME-foreningen
- **kr. 350,-** for alle andre

Pris inkl.
kaffe, te og
kake/frukt.

Rabattert overnatting v/Clarion

- Enkeltrum: **kr. 1 790,-** inkl. frokost
- Dobbeltrum: **kr. 1 990,-** inkl. frokost

Begrenset
antall. Kode
utgis etter
påmelding.

Utdanning for helsepersonell

- Den norske legeforening - **Godkjent med 8 poeng**
- Norsk psykologforening - **Godkjent med 8 timer**
- Norsk sykepleierforbund
- Norsk fysioterapiforbund
- Ergoterapeutene - **Kan benyttes i spesialistsøknad**

Søknader
sendt. Mer info
på nettsiden.

Konferansier 7-8. mai 2024

Ola Didrik Saugstad er barnelege og professor emeritus i pediatri. Han har vært engasjert i ME-feltet i ca. 30 år, er medisinsk rådgiver til Norges ME-forening og medlem av European ME Research Group.



Nettside og påmelding

Påmelding via mekonferanse.no



Påmeldingsfrist:
1. mai 2025

FORELESERE

2025



KRISTIAN SOMMERFELT

Barnenevrolog, professor emeritus, har jobbet med ME-syke barn og unge i over 30 år. Medlem av European ME Research Group, Nasjonalt nettverk for langvarig utmattelse, samt Helsedirektoratets arbeidsgruppe for utvikling av nye retningslinjer for ME.



CARMEN SCHEIBENBOGEN



Indremedisiner, professor i immunologi, nestleder ved Institutt for medisinsk immunologi ved Charité universitetssykehus i Berlin. Leder poliklinikken Immunodeficiency, og Charité Fatigue Center. Forsker på ME og LC.



ØYSTEIN FLUGE

Overlege, kreftlege, professor og forsker ved Haukeland universitetssykehus. Co-leder for ME-forskningsgruppen som har jobbet for å avdekke sykdomsmekanismer og teste ut medikamentell behandling mot ME i ca. 15 år.



KARL JOHAN TRONSTAD



Professor i biokjemi og molekylærbiologi, leder for cellemetabologigruppen ved Institutt for biomedisin ved Universitetet i Bergen. Har forsket på ME og metabolisme i rundt 10 år.



DAVID PUTRINO

Fysioterapeut med PhD i Neuroscience. Professor, leder for Cohen Center for Recovery from Complex Chronic Illness, og leder for Rehabilitation Innovation ved Icahn School of Medicine ved Mount Sinai i New York, USA. Forsker på Long Covid og ME.



ME/CFS and Long Covid - Digging Deeper



DAVID SYSTROM

Lege ved Brigham and Women's Hospital, leder for Massachusetts General Hospital Cardiopulmonary laboratory i Boston, USA. Ass. professor ved Harvard Medical School. Co-leder for ME-forskningscenter ved Harvard.



Muskel fysiolog med dobbel PhD. Ass. professor og seksjonsleder for Physiology i avdelingen Human Movement Sciences ved Vrije University Amsterdam. Forsker på PEM ved ME og Long Covid.

ROB WÜST



TRUDE SCHEI

Ass. generalsekretær i Norges ME-forening. Arbeidet med store spørreundersøkelser om ME-sykes forhold nasjonalt og internasjonalt. Medforfatter av spørreskjemaet FUNCAP, som måler funksjonskapasitet til pasienter med PEM.



BRIAN HUGHES

Psykolog, professor ved University of Galway, Irland, og spesialist i stresspsykofysiologi. Medlem av fagrådet til verdens største ME-studie (DecodeME), medlem av irske helsemyndigheters arbeidsgruppe for nye retningslinjer for ME.



ANNIKEN AASE SOMMERFELT

Spesialist i allmennmedisin, fastlege i Skien siden 2010. Lang erfaring med- og interesse for oppfølging av ME pasienter i allmennpraksis.



MICHELLE BULL

Fysioterapeut (PhD) med spisskompetanse i hjerterehabilitering. Frailty Academy Programme Manger ved National Health Service (NHS). Underviser fysioterapeuter i ME og Long Covid. Medgrunnlegger av Physios for ME.



PROGRAM

7. MAI 2025

08:00

Registrering åpner

08:30

Åse Marie Lønning og Prof. em. Ola D. Saugstad (MD)
Velkommen

08:35

Prof. em. Kristian Sommerfelt (MD)
Very short intro to ME/CFS and Long Covid

08:45

Prof. Carmen Scheibenbogen (MD)
Causal mechanisms - Dysimmunity

09:15

Prof. Øystein Fluge (MD)
Biological treatment strategies: Immunological targets

09:45

Prof. Karl Johan Tronstad
Metabolomics and cellular energy supply

10:15

Spørsmål og diskusjon

10:25

Pause

10:40

Prof. David Putrino
New insights from the Covid pandemic

11:10

Ass. Prof. David System (MD)
Circulatory and respiratory aspects

11:40

Spørsmål og diskusjon

PROGRAM

7. MAI 2025

11:50

Lunsj

12:50

Ass. Prof. Rob Wüst

PEM (post-exertional malaise) and muscle abnormalities

13:20

Prof. em. Kristian Sommerfelt (MD) og Trude Schei

Measuring patient functional capacity (FUNCAP)

13:50

Prof. Brian Hughes

National guidelines? Yes! - But that is not enough

14:20

Spørsmål og diskusjon

14:30

Pause

14:50

Anniken Aase Sommerfelt, legespesialist allmenntmedisin

ME/CFS: Perspective from a General Practitioner

15:10

Michelle Bull, fysioterapeut (PhD)

Living with ME/CFS and Long Covid - Managing symptoms

15:40

Oppsummering av dagen i plenum

16:15

Vel hjem

PROGRAM

8. MAI 2025

- Registrering fra kl. 17:30
- Velkommen kl. 18:00
- Samme forelesninger som 7. mai 2025
- Varighet: 15 min. per presentasjon
- To pauser og to spørsmålsrunder
- Avsluttes kl. 22:00

Se detaljert program på nettsiden.



KOMITEEN



Per Navestad
ME-foreningen -
Rogaland fylkeslag



Åse Marie Lønning
ME-foreningen -
Rogaland fylkeslag



Sissel Sunde
MillionsMissing
Stavanger



Kristian Sommerfelt
Barnelege og
prof. emeritus (UiB)

Velkommen til konferanse!